



更安全的博彩



更安全的博彩建议



更安全的博彩方法



自愿禁门令



支持和建议

我们对更安全博彩的承诺

伦敦皇冠赌场致力于提供理性博彩服务，也了解，某些顾客的博彩行为可能会为其带来个人和财务困难，并可能对其家人、朋友和身边其他人造成影响。

下列更安全的博彩方法和建议可以为您提供帮助，确保博彩始终是一项愉快的休闲娱乐活动。

如何确保安全

请与我们联系有素的博彩经理交流，了解有哪些更安全的博彩方法。

请在游玩期间定期离开游戏桌，稍作休息。

请在进行博彩活动之前设置时间限制或财务限制。

请将损失控制在您的承受范围内，作为娱乐预算一部分。

请保留博彩活动的财务记录，并定期进行审阅。

请告知值得信赖的朋友或家人您的博彩行为。

请平衡您的闲暇时间，参加其他趣味性活动。

请勿以赚钱为目的参与博彩活动。

请勿试图翻本 — 设置适当的支出限额有助于防止此类情况发生。

请勿将博彩作为逃避生活中重要事情的方式。

请勿在愤怒或焦虑时参与博彩活动。

请勿在醉酒时参与博彩活动。

向我们咨询更安全的博彩工具

支出限额 — 您可以对支出金额设置一次性或永久的每日、每周、月度或年度限额。

时间限制 — 您可以对游玩频率或博彩时间设置限制。

奖金保护 — 您可将奖金存入我们的收银台，并设置您希望在游玩结束后带走的金额。

了解博彩是否会对您造成负面影响

GamTest旨在发现任何高风险博彩行为的早期迹象。完成测试后，您将收到基于您回答的详细反馈，以及可获得的其他资源链接。

测试以匿名方式进行，您提供的信息将以安全方式进行记录，除了自我测评外，相关信息不用于任何其他目的。

www.gamcare.org.uk/understanding-gambling-problems/self-assessment-tool

预警迹象

以下示例是表明博彩行为出现问题并可能妨碍到个人正常生活的博彩迹象。

思虑 — 投入大量时间研究博彩。

脱离社会 — 自己完全放弃社交和工作，以便有时间研究如何下注。

逃避 — 使用博彩作为应对机制。

追回损失 — 您的动机从赢钱变为赢回您已经输掉的钱。

撒谎 — 隐瞒您的花销或欺骗，例如，关于：

- 您花在博彩上的时间
- 您已经损失的金钱

欲了解更多信息，请访问伦敦皇冠网站 - 更安全的赌博：

www.crownlondonaspinalls.com/safer-gambling-london

自愿禁门令

自愿禁门令禁止个人在一段时间内进入某一赌场或其他任何赌场，从而从博彩中抽身。如需了解有关自愿禁门令的更多信息，请前往：

www.gamcare.org.uk/self-help/self-exclusion

SENSE — 全国范围内所有陆上赌场均有设置。我们的博彩经理均受过培训，可针对 **SENSE** 计划提供进一步建议，且俱乐部各处均有信息传单提供。访问：

www.senseselfexclusion.com/

MOSES — 全国范围内参与该计划的博彩商店均有设置。访问：

www.self-exclusion.co.uk

GAMSTOP — 全国范围内的博彩网站和应用程序均有设置。访问：

www.gamstop.co.uk

帮助和支持服务

若您对您的博彩行为有任何担忧，以下组织可为您提供保密支持、建议和咨询：

GamCare — 运营全国博彩帮助热线，为在英国因博彩而深受其害的人士提供保密信息、建议和支持。



Safer Gambling

帮助热线每天 24 小时开放服务，支持免费电话 0808 8020 133 或在线客服。顾问将倾听您的诉求；他们不会随意做出评断，同时您的谈话内容是保密的。

www.GamCare.org.uk

GamCare 提供一个受监管的在线论坛和每日在线群组聊天室，使那些受到赌博危害影响的人能够与处于类似情况的其他人联系，分享他们的经验并互相支持。链接：

www.gamcare.org.uk/gamcare-forum 和

www.gamcare.org.uk/groupchatroom。

GambleAware — 为担心自己或他人深陷博彩泥潭的人士提供免费的保密帮助和支持。

www.begambleaware.org

Gamblers Anonymous 一个由男性和女性组成的团体，他们彼此分享自己的经验、优势和愿景，解决他们共同面临的问题，帮助其他人走出困境。

www.gamblersanonymous.org.uk

National Gambling Treatment Service — 旨在协力为因博彩而深受其害的人士提供保密治疗和支持的组织网络，可以在英格兰、苏格兰和威尔士免费访问。

www.begambleaware.org/ngts

Gambling Therapy — 一项全球在线支持服务，为经受博彩负面影响的人士提供多种语言帮助。

www.gamblingtherapy.org



CROWN LONDON

27-28 Curzon Street

London W1J 7TJ

电话: 020 7499 4599

www.crownlondon.co.uk

伦敦皇冠提供负责的博彩和酒精服务



BeGambleAware.org[®]